

チーズとカレーが相性抜群
とろっとあつあつをどうぞ♪



4/
30(火)

3種チーズの 焼きカレードリア

231
特集
(火)-1 1,100円 ●200g×3コ(冷凍)

フルーツチャツネで風味を付けたカレーソースに、ゴーダ、チェダー、モザレラチーズをトッピングして焼き上げました。

※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦、乳成分、卵使用
●1食あたり【E】272kcal【塩】2.0g

3コ



山芋入り!
ふんわりやわらか食感!!



うまいもん横丁監修 ふわっとろ豚玉の お好み焼

〈調理例〉

5/
1(水)

331
特集
(水)-1 1,380円 ●230g(お好み焼200g、
ソース30g)×3食(冷凍)

経だしのきいたオリジナルの生地に山芋を加え、ふんわりと焼き上げました。特製の甘口お好み焼ソースをかけてお召し上がりください。

※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、乳成分、卵使用
●1食あたり【E】276kcal【塩】3.7g
※鯉削り節、青のりはお届け商品に含まれません。

3食



4/29週

レンジでチン



簡単主食!

特集



もちり麺がうまい!



5/
2(木)

築地銀だこ 焼そば

〈調理例〉

431
特集
(木)-1 1,480円 ●250g×3食(冷凍)

もちりとした中太麺に、香辛料のきいたスパイシーソースとまろやかな味わいの濃厚ソースの2種類のオリジナルソースを合わせました。具材には豚肉、キャベツ、人参を使用しています。

※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦、乳成分使用
●1食あたり【E】364kcal【塩】4.0g
※青のり、紅しょうがはお届け商品に含まれません。

3食



ぷりっとした
エビが美味しい



5/
3(金)

大阪王将 直火エビ塩チャーハン

5/2(木)お届け
531
特集
(金)-1 1,190円 ●210g×4袋(冷凍)

エビの味がいきるよう、チキンブイヨンとホタテエキスで仕上げた塩チャーハン。ラードのkok、にんにくとオイスターソースの旨みにピリッと黒こしょうをプラス。直火でパラッと炒めました。

※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦、卵、えび使用
●100gあたり【E】166kcal【塩】1.0g

4袋



4/30(火)

Y*ドイツシユ

3種
セット

222
コレdo
(火)-3 1,280円

※賞味期限:
冷凍3か月



4/29週
カンタン!
ペンリ!
オススメ!

コレdo!



ハヤシライス

●250g(冷凍)
●小麦、乳成分使用
●1食あたり
【E】473kcal【塩】1.5g



チーズパナポリタン

●235g(冷凍)
●小麦、乳成分、卵使用
●スパゲティ:トルコ製造
●1食あたり
【E】531kcal【塩】4.0g



鮭のトマトクリームスパゲティ

●250g(冷凍)
●小麦、乳成分使用
●1食あたり
【E】413kcal【塩】2.6g

5/1(水)

ビフィズス菌SP株 ヨーグルト

321
コレdo
(水)-2 1,080円



●100g×8コ(冷蔵)
カプセルに入ったビフィズス菌SP株が、生きて腸まで届くヨーグルト。ビフィズス菌の栄養となるガラクトオリゴ糖入りです。
※賞味期限:お届け日を含め冷蔵10日
●乳成分使用
●1コあたり【E】81kcal【塩】0.13g

次回は5/15(水)に販売予定です

【E】…エネルギー 【塩】…食塩相当量 ■単品商品の栄養量は、製造メーカーのデータに基づくもので、ご家庭で調理する際の調味料等は含まれておりません。表記のない商品につきましては、お問い合わせください。