

5/2 木

# かしわもち

## (こしあん・よもぎ粒あん)

●各180g(4コ)  
(計8コ) (冷凍)

歯切れのよいなめらかな上新粉の生地で、釜炊きした自家製の餡を包みました。こしあんと、よもぎの粒あんをお楽しみください。

※賞味期限: 冷凍3か月  
●こしあん 100gあたり  
【E】254kcal【塩】0.08g  
よもぎ粒あん 100gあたり  
【E】245kcal【塩】0.1g



自然解凍

品番 430  
コレdo (木)-4 1,030円

こどもの日にどうぞ

4/29 週

カンタン! ベンリ! オススメ!

4/30 火



焼豚、メンマ、白葱、九条葱、のり入り

お水がいら  
ない  
カドヤ食堂中華そば

品番 230  
コレdo (火)-4 1,190円

●479g×3食 (冷凍)

北海道産小麦を使用したしなやかな食感の、スープがよく絡む麺を使用。素材の旨みが複雑に絡み合う、深い味わいながらも透明感のある醤油スープを合わせました。

※賞味期限: 冷凍3か月  
●小麦使用  
●1食あたり【E】363kcal【塩】5.9g

〈カドヤ食堂〉  
大阪・西長堀で愛される中華そばの名店。

3食



4/29 週

コレdo! の

コレdo! で人気の高い商品をそろえました。

# 人気セレクトジョン

これどう?

4/30 火



前回好評

葱やわさびをトッピングするのもおすすめ

〈調理例〉

海鮮丼

●(80g(40g×2袋)、タレ2パック)×2袋 (冷凍)

3種の海鮮(サーモン、いか、えび)とタレをセットにしました。ご飯にのせるだけで手軽に海鮮丼が出来上がります。お好みで薬味を加えてお召し上がりください。

※賞味期限: 冷凍3か月 ●小麦、えび、かに使用  
●ギンザケ: チリ産、味付いか: ベトナム製造、アルゼンチンアカエビ: アルゼンチン産  
●具材1袋(40g)あたり【E】46kcal【塩】0.9g  
タレ1パック(8g)あたり【E】10kcal【塩】0.9g  
※ご飯、刻みのみ、うずらの卵はお届け商品に含まれません。

品番 220  
コレdo (火)-1 980円



流水解凍

5/1 水



サクサクでふりふり

〈調理例〉

広島産かきフライ

●500g(20コ) (冷凍)

かきの旨みと栄養価が高くなる時期に収穫された原料のみを使用した、贅沢なかきフライです。サクとした食感とジューシーな味わいをお楽しみください。

※賞味期限: 冷凍3か月  
●小麦、乳成分、卵使用  
●1コ(平均重量25g)あたり  
【E】34kcal【塩】0.2g

品番 320  
コレdo (水)-1 1,700円



5/2 木



揚げなす、かぼちゃ入り

紙包み たりやきグリルチキン

●630g(210g×3コ) (冷凍)

柔らかくてジューシーなグリルチキンと、揚げなす、かぼちゃを合わせ、甘辛い照焼のタレで味を付けました。

※賞味期限: 冷凍45日  
●小麦、乳成分、卵使用  
●グリルチキン: タイ製造  
●100gあたり【E】168kcal【塩】1.4g

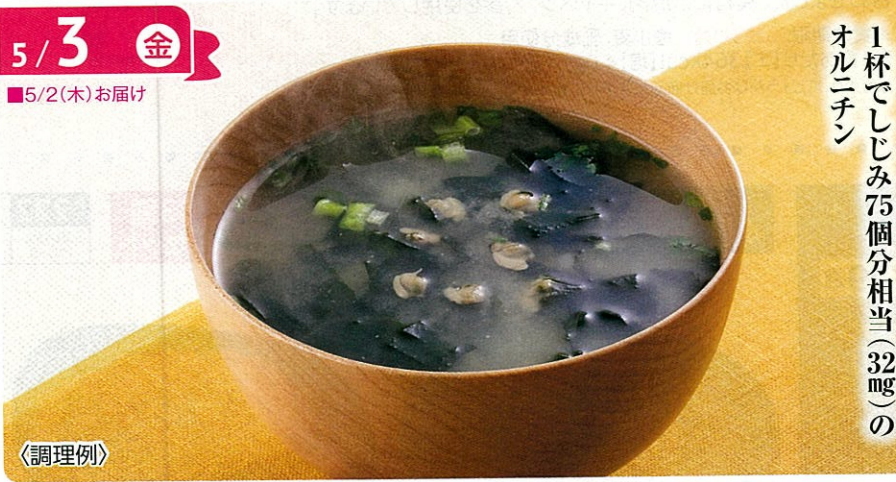
品番 420  
コレdo (木)-1 1,480円



レンジ

5/3 金

■5/2(木)お届け



1杯でしじみ75個分相当(32mg)のオルニチン

〈調理例〉

しじみのみそ汁

●156g(6.5g×24袋)

しじみの旨みたっぷりのおいしいおみそ汁です。お湯を注ぐだけで手軽にお楽しみいただけます。

※賞味期限: 常温3か月  
●小麦使用  
●1食あたり【E】22kcal【塩】1.3g

品番 520  
コレdo (金)-1 1,290円

