



裏表紙で紹介!!

5/21 火 雲仙しまばら鶏 デミグラスソースハンバーグ

231 特集(火)-1 1,080円

●130g×5袋(ソース込)(冷凍)
脂肪が少なく適度な歯ごたえが特徴の雲仙しまばら鶏と国産の豚肉を使用し、ふっくらと焼き上げたハンバーグです。
※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦、乳成分、卵使用
●1袋あたり【E】237kcal【塩】1.4g



5袋

長時間煮込んだ、濃厚なデミグラスソースが絶品!

〈調理例〉

5/23 木 味付とろろ芋 (きざみのり付き)

431 特集(木)-1 1,100円

●400g(80g×5袋)(冷凍)
国産の山芋をすりおろし、和風だしと合わせました。とろろご飯、山かけ、そば等、手軽にお召し上がりいただけます。
※賞味期限:冷凍1か月
●小麦使用
●1袋あたり【E】66kcal【塩】0.6g



解凍するだけ、簡単便利!

〈調理例〉



新NEW!



リピート間違いなし!! 天然ミナミマグロを100%使用

5/24 金 天然ミナミマグロ たたき

531 特集(金)-1 1,080円

●70g×3袋(冷凍)
ミナミマグロ特有の深い甘みが特長のマグロたたきです。持続可能な漁法で漁獲し、静岡県焼津港で水揚げされたマグロを使用。脂のり・色目の良い最盛期に獲れたものを使用しています。
※賞味期限:お届け日を含め冷凍15日
●南まぐろ:日本・台湾・韓国・セイシェル・モーリシャス・他
●100gあたり【E】175kcal【塩】0.8g

〈調理例〉



裏表紙で紹介!



のり巻きに、タタキ美味コース



ビールのお供に!!

5/25 土 浜塩焼きいか

631 特集(土)-1 980円

●300g(冷凍)
肉厚ないか耳を食べやすくカットしました。解凍するだけでお召し上がりいただけます。
※賞味期限:冷凍75日
●いか:ペルー産 ●100gあたり【E】79kcal【塩】2.4g

〈調理例〉



5/25 土 加賀百万石 金粉舞うズワイガニ棒寿司

旨みのつまった紅ズワイガニを敷き詰めた上に、食べ応えのある本ズワイのせた贅沢なお寿司です。金沢で作られた金粉をかけてお召し上がりください。

●260g(8切)〈金粉付〉(冷凍)
※賞味期限:冷凍45日
●かに使用
●ズワイガニ:輸入、紅ズワイガニ:韓国
●100gあたり【E】145kcal【塩】1.4g

621 コレド(土)-2 2,380円



新NEW!

金粉をかけることより豪華!



5/22 水 ビフィズス菌SP株 ヨーグルト

321 コレド(水)-2 1,080円

●100g×8コ(冷凍)
カプセルに入ったビフィズス菌SP株が、生きて腸まで届くヨーグルト。ビフィズス菌の栄養となるガラクトオリゴ糖入りです。
※賞味期限:お届け日を含め冷蔵10日
●乳成分使用
●1コあたり【E】81kcal【塩】0.13g



【E】…エネルギー 【塩】…食塩相当量 ■単品商品の栄養量は、製造メーカーのデータに基づくもので、ご家庭で調理する際の調味料等は含まれておりません。表記のない商品につきましては、お問い合わせください。