

5/23木

新NEW!

3パック  
便利な  
個包装

430  
コレdo  
(木)-4  
1,280円

# 海老入り 国産蓮根まんじゅう (ゆばあんかけ)

●150g(2袋)×3パック  
(計6袋)(冷凍)

国産の蓮根と山芋を使用した、海老入りでもっちり食感の蓮根まんじゅうです。京風のおんに湯葉を入れ、上品に仕上げています。

※賞味期限:冷凍3か月  
●小麦、卵、えび使用  
●1袋(75g)あたり  
【エ】92kcal【塩】0.8g



もう一品欲しいときに便利

〈調理例〉

カンタン!  
ペタリ!  
オススメ!

5/21火



香ばしい天かすと醤油の香りが食欲をそそります

天神屋監修 たぬきむすび

230  
コレdo  
(火)-4  
1,160円

●640g(80g×8コ)(冷凍)

まかないで食べられていた「たぬきむすび」を、食べやすい小さめサイズに仕上げました。天かす、葱が入った素朴な味わいのおむすびです。

※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦使用  
●100gあたり【エ】116kcal【塩】0.7g



天神屋



(曲金店)

1954年創業。最初には小さな人形屋から始まり、今や静岡の老舗弁当店となった「天神屋」。引き継いだ屋号を守りながら、地元の味をいかした静岡名物しそーかおでんや弁当・総菜が人気となっている。



レンジ

コレdo!の  
人気セレクトション  
これどう?  
コレdo!で人気の高い商品をそろえました。

5/21火



長州どり

食欲をそそる  
スパイス&ガーリックの風味

〈調理例〉

長州どり  
あぶり焼きガーリックチキン

220  
コレdo  
(火)-1  
1,180円

●450g(冷凍)

抗生物質や合成抗菌剤を使用しないハーブ入り飼料で育てた「長州どり」。手羽元肉をにんにくの風味をきかせてじっくりと焼き上げました。

※賞味期限:冷凍45日  
●小麦、卵使用  
●100gあたり【エ】160kcal【塩】1.1g



レンジ

5/22水



前回好評

自然解凍でもOK!!

〈調理例〉

おかずえびフライ

320  
コレdo  
(水)-1  
1,160円

●150g(10尾)×2袋(冷凍)

夕食のおかずやお弁当に便利なえびフライ。レンジで温めても、そのまま解凍するだけでも食べられる便利な一品です。

※賞味期限:冷凍127日  
●小麦、えび使用  
●えび:タイ、原産国:タイ  
●100gあたり【エ】273kcal【塩】1.6g



レンジ

5/23木



フライパンで  
ご飯と炒めてもOK!

〈調理例〉

簡単!ビビンバ丼の素

420  
コレdo  
(木)-1  
1,060円

●230g(2人前)×2袋(計4人前)(冷凍)

素材を活かすために別々に味付けした5種類の具材(豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・ゼンマイ)をバランスよく合わせました。

※賞味期限:冷凍1か月  
●小麦使用  
●100gあたり  
【エ】111kcal【塩】2.1g  
※卵はお届け商品に含まれません。



流水解凍

+ 混ぜる

5/24金



前回好評

干し貝柱と肉の旨みが  
口いっぱいに広がります

〈調理例〉

北海道産ホタテ  
干し貝柱入り焼売

520  
コレdo  
(金)-1  
990円

●216g(8コ)×2袋(冷凍)

豚肉、玉葱に北海道産ホタテの干し貝柱を加えて、干し貝柱の風味を活かした焼売に仕上げました。

※賞味期限:冷凍3か月  
●小麦使用  
●豚肉:メキシコ・国産  
●1コ(27g)あたり  
【エ】57kcal【塩】0.2g



レンジ

5/25土



そのまま食卓へ

紙包み  
赤魚のアクアパッツァ

620  
コレdo  
(土)-1  
1,460円

●160g×2食(冷凍)

赤魚、いか、あさり、ブロッコリー、ドライトマトをオリーブオイルとソースで味付けしました。魚介類の旨みとトマトの酸味のバランスが絶妙な美味しさです。

※賞味期限:冷凍45日 ●小麦使用  
●あかう:アメリカ産、アメリカオアカイカ:  
ペルー又はチリ産  
●100gあたり【エ】91kcal【塩】0.8g



レンジ