

5/28火

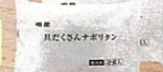
具たくさん ナポリタン

231
特集(火)-1
1,490円

●600g(300g×2食)×
2袋(計4食)(冷凍)

彩りの良い5種の具材(ブロッコリー、なす、赤・黄パプリカ、ウインナー)が入ったナポリタン。完熟トマトペースト、ケチャップをたっぷり使用し、隠し味にウスターソースを加えました。甘めのソースが太めの麺とよくからみ、後引く美味しさです。

※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦使用
●めん:イタリア製造
●1食あたり
【E】387kcal【塩】3.0g



ごろっと入った具材で
食べ応え満点☆

おうちで
手軽に!

人気の麺

特集

小樽のご当地グルメ

新NEW!



具たくさん!!
〈豚肉、えび、もやし、キャベツ、
青梗菜、玉葱、人参、きくらげ〉



5/30水 小樽あんかけ 焼そば

431
特集(水)-1
1,140円 ●671g(2食)×
2袋(計4食)(冷凍)

〈調理例〉
オイスターエキスを加えた醤油に、ごま油をきかせたソースで仕上げた、香ばしい風味のあん
と具材が麺に絡むあんかけ焼そばです。

※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦、卵、えび使用
●1食(335.5g)あたり【E】393kcal【塩】3.7g

手軽に楽しめる
お米の麺



エビ玉

プレーン



5/31金 焼ビーフン (プレーン・エビ玉)

531
特集(金)-1
1,110円 ●各180g×2袋
(計4袋)(冷凍)

〈プレーン〉
国産の豚肉と野菜を使用。素材の旨みと彩りにこだわ、オイスターソースをきかせました。

〈エビ玉〉
エビ、玉子、野菜が入った彩り鮮やかなあっさり味です。

※賞味期限:冷凍3か月
●プレーン…小麦使用 エビ玉…小麦、卵、えび使用
●ビーフン:タイ製造
●1袋あたり プレーン【E】272kcal【塩】2.4g
エビ玉【E】290kcal【塩】2.7g



6/1土 リンガーハットの ちゃんぽん

5/31(金)お届け
631
特集(土)-1
1,170円 ●915g(3食)
(冷凍)

9種類の具材とコクのあるスープが相性抜群!
リンガーハット自慢のまろやかなスープで食べる、具たくさんちゃんぽんです。

※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦、乳成分、えび使用
●1食(305g)あたり【E】377kcal【塩】7.0g



国産野菜使用!



5/28火

Y*ディッシュ

3種
セット

222
コレdo(火)-3
1,280円

※賞味期限:
冷凍3か月



ビビンバ丼

●255g(冷凍)
●小麦使用
●1食あたり
【E】393kcal【塩】1.7g



グリルチキンドリア

●247g(冷凍)
●小麦、乳成分使用
●1食あたり
【E】445kcal【塩】1.0g



チーズパ
ミートソーススパゲティ

●247g(冷凍)
●小麦、乳成分使用
●スパゲティ:トルコ製造
●1食あたり
【E】459kcal【塩】2.3g

5/29水

ビフィズス菌SP株 ヨーグルト

321
コレdo(水)-2
1,080円

●100g×8コ(冷蔵)
カプセルに入ったビフィズス菌SP株が、生きて腸まで届くヨーグルト。ビフィズス菌の栄養となるガラクトオリゴ糖入りです。
※賞味期限:お届け日を含め冷蔵10日
●乳成分使用
●1コあたり【E】81kcal【塩】0.13g



カンタン!
ペンリ!
オススメ!

これどう?

コレdo!