



おかずの一品、
お酒のおつまみにぴったり!

5/29 水 **322** コレdo (水)-3 **980円**

●醤油漬け100g・甘酢漬け110g(タレ込) (冷凍)
日本海で漁獲されたほたるいかを、醤油ベースのタレに漬け込んだ醤油漬けと、リンゴ風味の甘酢に漬け込んだ甘酢漬けのセットです。
※賞味期限:冷凍45日
●醤油漬け…小麦使用
●100gあたり
醤油漬け[E]100kcal[塩]1.96g
甘酢漬け[E]129kcal[塩]1.2g



明治33年創業
老舗の味

5/29 水 **330** コレdo (水)-4 **1,250円**

●162g×2袋
豚バラ肉を醤油ベースの特製だれで柔らかく煮込みました。大根やゆで卵を加えて煮たり、ラーメンのトッピングにしたり、色々な料理にアレンジできます。
※賞味期限:常温45日 ●小麦使用
●豚バラ肉:輸入
●100gあたり[E]305kcal[塩]1.2g

鎌倉ハム富岡商会
明治33年創業「鎌倉ハム」の伝統の製法を受け継ぎ、ハムの美味しさを提供し続けています。



えびとマヨネーズの
ハイモニー

5/30 木 **421** コレdo (木)-2 **1,200円**

●155g(えびフリッター90g、マヨソース65g)×2袋(冷凍)
ぱりぱり食感のえびに風味の良い衣を付けて揚げました。マヨソースには鮮度の良い鹿児島産の牛乳を使用し、クリーミーでコクのある味わいに仕上げました。

※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、乳成分、卵、えび使用
●えび:インドネシア産
●1袋あたり[E]267kcal[塩]1.8g



夕食のメインが湯煎で簡単!

5/30 木 **422** コレdo (木)-3 **1,220円**

●165g×3袋(冷凍)
鶏肉と素揚げした香ばしいカシューナッツ、ピーマン、れんこん、いんげんを合わせました。醤油ベースの味付けでご飯によく合う一品です。
※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、乳成分、卵使用
●鶏肉加工品:タイ製造
●100gあたり
[E]173kcal[塩]1.4g



フライパン調理で簡単パエリア!

5/31 金 **521** コレdo (金)-2 **1,390円**

●365g(具材4種265g、パエリアの素100g) (冷凍)
パーナ貝、イカ、エビ、アサリを、魚介の旨みをきかせた特製パエリアの素とセットにしました。フライパンで簡単にパエリアが作れます。
※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦、えび使用
●パーナ貝:ニュージーランド産
●100gあたり
[E]75kcal[塩]2.6g
※お米はお届け商品に含まれません。
※炊いたご飯700~800g(米2合程度)用です。



チーズソースがとろけます!

5/31 金 **522** コレdo (金)-3 **1,180円**

●240g(8コ)×2袋(冷凍)
北海道産のじゃが芋を使用したもちもちで、とろけるチーズソースを包みました。
※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、乳成分、卵使用
●1コ(30g)あたり
[E]68kcal[塩]0.2g



5/31 金

八天堂 プリンなくりーむパン

新NEW!

くちどけの良い濃厚なカスタードクリームと、甘くてほろ苦いカラメルソースをふんわり柔らかなパンに入れました。

●3コ(冷凍)
※賞味期限:
お届け日を含め冷凍25日
●小麦、乳成分、卵使用
●1コあたり[E]234kcal[塩]0.2g
※はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。

530 コレdo (金)-4 **1,290円**

広島
みはらプリン
認定

とろけるプリンのような味わい